

平成 15 年	社会保険労務士事務所開業
平成 21 年～24 年	山梨労働局雇用均等室において ・パートタイム労働法指導員、・育児介護休業法相談員、・次世代育成推進対策法指導員（くるみん取得認定） 担当
平成 27 年	内閣府主催「輝く女性応援会議 in 山梨」“輝く女性”としてパネルディスカッション登壇
平成 28 年～30 年	国立大学法人山梨大学 キャリアデザイン科非常勤講師
平成 28 年～	公益財団法人やまなし文化学習協会理事
平成 29 年～	事務所として「認定ワークライフバランスコンサルタント」資格取得、コンサル業務強化
平成 29 年～30 年	甲府市行政評価外部評価委員
平成 29 年～	国立大学法人山梨大学 医学部キャンパス外部相談員就任
平成 30 年	学校法人岩田学園 いづみ幼稚園 保護者会「いづみ会」会長
平成 30 年	国立大学法人山梨大学 リカレント講師 (コンプライアンス、ビジネスマナー、コミュニケーション技術 担当)
平成 30 年～	国立大学法人山梨大学 医学部付属病院における職場環境改善業務コンサルタント
平成 30 年～	学校法人身延山学園身延山高校 進路指導コンサルタント
令和 1 年～	山梨県社会保険労務士会 理事 経理部長
令和 1 年～	厚生労働省山梨労働局委託事業 山梨働き方改革推進支援センター創立メンバー
令和 1 年～	国立大学法人山梨大学 コンプライアンス外部相談員
令和 1 年～	こうふまちづくりラウンジ委員 副委員長

講師業

◎継続講座

平成 15 年～29 年	山梨県 F P センター離転職者向け訓練「就業規則」「社会保険実務」「履歴書・職務経歴書作成」「キャリアプラン作成」「ファイナンシャルプラン」「ビジネスマナー」「コミュニケーション技術」担当 実施回数 40 回 受講者数延べ 1040 名 ※離転職者向け訓練全 3 か月の企画・および運営責任者を兼任
17 年～20 年	山梨県立産業技術短期大学校学生向け「職業と社会・学生のためのキャリアプラン」担当 受講者数延べ 320 名
19 年～29 年	山梨県就業支援センター 離転職者向け訓練「ビジネスマナー・面接のためのマナー」担当 実施回数 15 回 受講者数延べ 300 名
19 年～	山梨県就業支援センター シングルマザー・母親向け訓練「総合事務科 ビジネスマナー・面接のためのマナー」担当 実施回数 11 回 受講者数延べ 185 名
19 年～21 年	独立行政法人雇用・能力開発機構「文書管理」「業務マニュアルの作成」担当 実施回数各 3 回 受講者延べ 55 名
19 年～21 年	独立行政法人雇用・能力開発機構「総務の業務」「ビジネスマナー」担当 実施回数各 2 回 受講者延べ 40 名
20 年～24 年	湯村自動車学校 O A スクール「就業規則」「社会保険実務」「給与計算実務」「ビジネスマナー」 実施回数 15 回 受講者延べ 420 名
21 年～	山梨県就業支援センター「新入社員研修 2 日間」実施 実施回数 21 回 受講者数延べ 400 名
25 年～	山梨県男女参画推進センターぴゅあ総合主催一般向け「時間管理術講座」実施 実施回数 4 回 受講者数延べ 110 名
26 年～30 年	甲斐市商工観光課主催「時間管理術」1 回「再就職支援講座」2 回「子育て期の声かけ術」3 回 実施 受講者数延べ約 40 名

平成 26 年～	甲府銀座街の駅主催「 大人のためのビジネスマナー講座 」実施 実施回数 4 回 受講者数延べ 13 名
27 年～	山梨県立産業技術短期大学校 2 年生向「 ビジネスマナー講座 」担当 受講者数延べ 320 名
28 年～	山梨県鉄構溶接協会「 能力開発基礎講座（新入社員講座）3 日間 」受講者数延べ約 70 名
28 年～30 年	医療法人立史会介護老人保健施設 ノイエス「 ビジネスマナーの基本と対応 」受講者数約 50 名
28 年～30 年	山梨大学 大学院生向け授業「 キャリアマネジメント 仕事と家庭の両立 」受講者数延べ約 310 名
28 年～	山梨県社会福祉協議会「 事務担当者基礎研修 」労務管理等、給与計算担当 受講者数約 140 名
28 年、30 年	鳴沢小学校 PTA「 自分の時間を見直そう 時間管理術 」対象者小学 5,6 年生とその父兄 受講者数延べ約 140 名
28 年～	山梨県中小企業団体中央会主催「 若手社員スキルアップセミナー 」実施回数 3 回 受講者数延べ 130 名
29 年～	山梨大学【学内限定】人権侵害防止に関する研修会「 ハラスメントの現状と防止について 」実施回数 4 回 受講者数延べ約 160 名
29 年～	山梨県就業支援センター「 新入社員等フォローアップ研修 2 日間 」実施 実施回数 3 回 受講者数延べ 40 名
30 年～	山梨大学【学内限定】人権侵害防止に関する研修会「 人権侵害が発生した際の対応についての研修会 」受講者数約 40 名
30 年～	ヒューコムエンジニアリング(株)「 派遣社員の為の教育訓練 I 」 実施回数 2 回 受講者数延べ 80 名
30 年～	山梨大学附属病院 患者サービス推進委員会安全委員会「 医療接遇研修 」実施回数 2 回 受講者数延べ 310 名
31 年～	ぴゅあ総合主催「 ハラスメントのない職場づくりのためのワールドカフェ 」参加者数 16 名
1 年～	株式会社山梨中央銀行 「 若手行員スキルアップ研修 」 受講者数 80 名

◎単発講座

平成 18 年	パルシステム山梨主催組合員向け「 公的年金講座 」実施 受講者数 30 名
20 年	ボンボニエール保育園（甲府市届出保育所）職員向け「 中途採用者訓練 」受講者数 4 名
24 年	甲府市医師会職員向け「 ビジネスマナー講座 」実施 受講者数 25 名
26 年	山梨県男女参画課主催 山梨県小中学校事務職員対象「 ライフデザイン講座 時間管理術 」実施 受講者数 100 名
27 年	山梨県男女参画推進センターぴゅあ総合主催「 職場で役立つビジネスマナー講座 」実施 受講者数約 30 名
27 年～28 年	山梨労働局主催・ヒューコムエンジニアリング(株)運営「 平成 27 年度就職支援セミナー 」担当 「 ノウハウ習得コース 」41 回受講者数延べ 546 名 「 実践・完成コース 」20 回受講者数延べ 87 名
27 年	東京税理士会甲府支部主催「 マイナンバー制度対策と企業における雇用管理業務の動向 」実施 受講者数 50 名
27 年	山梨職業能力開発促進センター「 ものづくりスタート訓練ビジネスマナー講座 」担当受講者数 20 名
27 年	山梨県生涯学習推進センター主催 まなびい交流倶楽部「 ビジネスで役立つマナー 」全 6 回 受講者数 25 名(全期同一メンバー)
28 年	山梨県体育協会様「 接遇研修・ビジネスマナー研修 」全 2 回 受講者数約 80 名
28 年	山梨大学職員向け「 スキルアップセミナー職場のコミュニケーション 」全 3 回 受講者数延べ 60 名

平成 28 年	山梨県生涯学習推進センター主催 まなびい交流倶楽部「キャリアアップをマナブ」全 6 回 受講者数 30 名(全期同一メンバー)
28 年	山梨県中小企業団体中央会主催「経営者・管理者セミナー 人を育てる組織のコミュニケーションとは」受講者数 19 名
29 年	山梨県検査技師協会主催フォーラム「パワーハラスメントのない職場作り」講演 参加者数約 90 名
29 年	山梨大学職員・学生向け「スキルアップセミナー「時間整理術」で時間の使い方を見直そう！～こんな”工夫”で変わる 1 日の生活～」全 2 回 受講者数延べ 60 名
29 年	山梨勤労者医療協会 「ワーク・ライフ・バランスセミナー」受講者数約 100 名
29 年	峡南保健所「看護職の就業継続研修会 ～いきいき働き続けられる職場づくりをめざして～コミュニケーション研修」受講者数約 30 名
29 年	山梨県生涯学習推進センター「メンタルを整える～メンタルケアを学ぼう～」全 5 回 受講者数 34 名(全期同一メンバー)
29 年	山梨県社会保険労務士会主催「経営者のための社労士会セミナー」 参加者数約 90 名
29 年	ぴゅあ富士主催「男(ひと)と女(ひと)のコミュニケーション」受講者数 13 名
29 年	富士吉田市、富士吉田市商工会議所主催「ワークライフバランス推進セミナー 働き方を変えると組織・企業が変わる」受講者数 43 名
29 年	自治労山梨県本部青年女性部女性専門委員会「女性が活躍できる職場環境とは」受講者数 50 名
30 年	ぴゅあ総合「働く男女のためのハラスメント対策セミナー」受講者数 14 名
30 年	株式会社ヒューマック主催「改正派遣法 抵触日対応 セミナー」
30 年	中央市社会福祉協議会「生涯現役社会における シニアのためのライフデザインセミナー ～心豊かに明るい人生を築くために～」受講者数約 50 名
30 年	山梨県造園業協会「ヒューマンエラーについて考えよう」参加者約 60 名
30 年	甲府市人権男女参画課 女性活躍推進係主催「女性のためのキャリア意識向上セミナー」参加者数約 20 名
30 年	上野原消防署「職場でのハラスメントの防止に向けて」受講者約 40 名
30 年	甲府地方検察庁「ワークライフバランスについて ～風通しの良い職場環境を考える～」参加者約 30 名
30 年	山梨県教職員組合南都留支部女性部の母と女性教職員の会「メンタルを整える～楽しいこと探しをしよう～」参加者数約 40 名
30 年	(株)セキコーポレーション「管理者向けビジネスマナー」受講者数 8 名
31 年	(有)山梨鶏卵市場「働き方改革関連法」「ワークライフバランス」受講者数 7 名(同一メンバー)
31 年	山梨県県民生活・男女参画課主催 県職員向け研修「ワーク・ライフ・バランスの推進に向けて」受講者数約 80 名
31 年	中央市主催「中央市男女参画推進フォーラム 2019 ～ハラスメントあなたはどうか考えますか～」講演 参加者約 70 名
令和 1 年	南都留学校事務研究会セミナー「職場での円滑な関係づくり 接遇マナーコミュニケーション」受講者数 50 名
1 年	自治労山梨県本部青年女性部女性専門委員会「ワークライフバランスについて ～風通しの良い職場環境を考える～」参加者約 60 名
1 年	山梨県警察本部「ワークライフバランスについて ～風通しの良い職場環境を考える～」参加者約 90 名

再就職支援活動

平成 20 年～26 年	子育てコミュニティサークル「BeLuck-ママ」立上げ 年に数回他講師を招き趣味の講座を開催。活動休止中。ブログ「 BeLuck-ママの活動日記 」
20 年～	甲府銀座街の駅において毎月 1 回「ママのための就活塾」実施、キャリアプラン、時間管理術、ビジネスマナーについて講義

マスコミ出演

平成 21、22、24 年	YBS ラジオ「子育て支援活動」、「教育資金について」、「公的年金を知ろう」に出演
平成 20、25、26 年	山梨日日新聞に「ママのための就職活動塾」「消費税アップ対応策」掲載
23 年、24 年	山梨放送 番組名：子育て日記 「教育資金について」、「ママのための再就職」出演
26 年	テレビ山梨 番組名：ニュースの星「おとなのためのビジネスマナー」2 回シリーズ出演
27 年	テレビ山梨 番組名：ニュースの星「時間管理術」出演